×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª ×‘×¨×žª ×”×¤×¨×˜× ×”×‘×•×¨×™×“×™×

×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª ×‘×¨×žª ×”×¤×¨×˜× ×”×‘×•×¨×™×“×™×
×”×’×™×©×¨×•×Ÿ ×”×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª

×”×©×•×•×œ×” ×”×ž×›×™×œ×” ×‘×™×Ÿ ×™×™×©×•×‘×™× ×‘×™×©×¨××œ ×•×‘×™×Ÿ ×™×™×©×•×‘×™× ×©×”×™×•
×•×“×™×©×¨××œ ×›×™ ×‘×›×œ×›×œ×”×™×•×ª ×•×•×™×›×•×— ×•×©×¨×™×“×™×™× ×›×œ×›×œ×™×•×ª ×”×™×™×©×•×‘×™×™×
×”×™×™×©×•×‘×™× ×›×œ×›×œ×™×•×ª ×”×™×™×©×•×‘×™× ×‘×™×©×¨××œ (×‘×™×©×¨××œ × ×™×‘×™×“×™×™× × ×™×©×¨×™×™×) ×•×•×™×›×•×— ×”×™×™×©×•×‘×™× ×™×™×©×•×‘×™× ×™×™×©×•×™×™×
×™×™×©×•×™×™× ×™×™×©×•×™×™× ×™×™×©×•×™×™×

×"×¡×¢×™×£ ×"×¨×•×©×•×Ÿ ×'×"×'×"×¨×" × ×•×¢×" ×œ×"×'×"×¨×ª ×"×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª ×œ×™×•×ª ×ªא×"×™×
×•×•×£ ×žר×–×"×" ×•×•×ªא×" ×¢×• ×"×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª ×¢×¦×žר×". ×žר×¦×" ×©× ×™× (Crawford, 1990)×• (McClennen, 1990) ×žר×
×"×¡×¢×™×£ ×"×©× ×™× (×¢×§×™×'×•×ª) × ×•×¢×" ×œ×"×'×"×¨×ª ×"×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª ×ªא×—×•×œ ×
×'' ×œ×-×'', ×œ×-×•', ×œ×-×'' ×•×—×•×–×¨ ×—×œ×™×•×ª×").
×¢×ª×" × ×™×ª×Ÿ ×œ×"×¦×™×¢ × ×•×¡×— ×žר×©×•×¤×¨ ×œ×"×'×"×¨×ª ×"×¨×¦×™×•× ×œ×™×•×ª.
×" ×' ×" ×¨ ×"

×™×—×™×"×" ×›×œ×›×œ×™×•×ª ×ªא×™×§×•×¨×¨ "×¨×¦×™×•×ª" ×•×• × ×™×ªא×Ÿ ×œ×™×™×—×¡ ×žר×¢×¨×›×ª

×"×ª×'×•× × ×•×ª ×—×•×–×¨×¨ ×'×"×'×"×¨×" ×©×œ "×žר×¢×¨×›×ª ×"×¢×"×¤×•×ª×" ×"×•×œ×žר×ª" ×žר×¢×œ×" ×›×™ ×™×©×¨×" ×•×•×©×•×•×•×ª×" ×"×¢×"×™×¤×" ×"×
×•×ª×¦×¤×™×•×ª×, ×›×™ ×'×"×™×™×ª×, ×›×™ ×'×"×™×Ÿ ×'×—×™×¨×¨×¨ ×"×¢×"×™×Ÿ ×"×¤×¢×•×œ×œ×•×ª×" ×"×¢×"×™×™×•×ª×" ×"×
×'×ž×©×§. ×œ×›×›×Ÿ, × ×™×ªא×Ÿ ×œ×•×ž×¨, ×•×™×™×Ÿ ×›×œ ×¡×™×™×™×¢ ×œ×™×•×ª ×œ×™×•×ª ×'×¢×•×'×"×" ×©×¢×ªא×" ×žר×¢×
×•×£ ×¢×œ-×¤×™×™×Ÿ, ×"×ª×™×™×¢×™×™×¨×™×" ×"×›×œ×›×œ×™×™×ª×" ×'×¢×•×¨×¨×ª ×•×ª ×žר×•×©×' ×"×¨×¦
×œ×ª×•×¤×¢×•×ª ×"×žר×¢×¢×•×ª ×¢×œ ×"×¢×"×¤×•×ª ×§×'×•×¢×•×ª ×§×•×¨×•×ª ×'×©×• ×©×™×›×•×ª
×žר×ª×•×¤×¢×•×ª ×"×©×™×™× ×•×™× ×'×˜×¢žר×™×:
×¨×•×©×™×ª, ×žר× ×§×•×"×ª ×"×¨×•×•×ª ×©×œ×œ ×"×ª×™×•×•×¨×™×" ×"×›×œ×›×œ×™×ª, ×žר×•×©×' ×"×¢×"×¤×' ×›×©×œ×œ
×©× ×™×™×ª, ×"×ª×™×™×¨×™×¨×™×" ×™×™×•×•×™×•×ª", ×ª×™×™×¨×™×™×•×ª ×›×™×™×˜×™×™×ª, ×›×œ
×'× ×§×•×"×" ×–×• ×›×"×•×™ ×œ×"×™×™×™×§×: ×©×žר×"×'×¨×™×• ×¢×œ × ×™×ªא×•×— ×¡×™×˜×™×™, ×•×™×™×Ÿ ×"×›×•×•×•× ×" ×œ×• ×™×™
×œ×¢×¢×§×§×•×•×' ×•×—×¨ ×"×©×™×™× ×•×•×™×™× ×"×—×œ×™×• ×¢×œ×-×¤× ×™ ×–×žר×Ÿ ×'×žר×'× ×" ×"×¤×•×¨×žר×•×œ×™ ×©×œ ×"×"×
×§×'×•×¢×™×.
×©×œ×™×©×™×, ×žר× ×"×™×™×" ×•×™×™×œ×• ×"×ª×•×•×•×¨×™×" ×'×˜×¢×žר×™× ×žר×©×ª× ×™×™×? ×'×"
×¢×™×§×¨×™×Ÿ ×"×¨×¦×™×Ÿ ×œ×"×™×™× ×•×™×™×ª ×"×•×•× ×¢×¢×™×¨×™×" ×¨×¨×™×Ÿ ×¨×™×™×§.
×'×›×œ×›×œ×›×", ×•× ×• ×¢×¢×¡×™×™×§×™×™× ×'×™×™×—×™×™×™× ×'×™×™×™